



KORKUNU ÇİZ

1

HAYAL ET.

Korku bir duygudur ve aslında bir rengi ya da şekli yoktur. Ama hayalimizde onu şekillendirebiliriz. Şimdi; önce gözlerini kapat ve ardından içindeki korku duygusuna hayalinde bir şekil verip onu renklendir.

2

KAĞIDA ÇİZ.

Zihninde iyice canlandırdığın korkunu kağıda çiz ve dilediğin şekilde boya. İstersen farklı malzemeler kullanarak çizimini zenginleştirebilirsin.

3

İSİM VER.

Şimdi çizdiğin korku duygusu karakterine bir isim ver. İstediklerin her şey olabilir. Yeni bir kelime bile türetebilirsin. Hatta bu fikir daha eğlenceli görünüyor:) (Mesela; YOKU.)

4

SOHBET ET.

Annen ya da babandan yardım isteyerek senin rolüne geçmelerini iste. Ebeveynin senin rolündeyken sen de isim verdiğin karakterin rolüne geç. Sohbet başlasın :)
Hem soruları cevapla hem de sorular sor.

?

EBEVEYNLER İÇİN ÖRNEK SORULAR

(Sorular; çocuk korku karakterinin rolüne, ebeveyn çocuğun rolüne geçtiğinde kullanılmalı ve ebeveyn tarafından sorulmalıdır.)

- 1.Seni en çok neler korkutur?
- 2.Neden beni ziyarete geldin?
- 3.Bazı şeyleri abartıyor musun, yoksa bana mı öyle geliyor?
- 4.Beni koruduğun şeyler var mı?
- 5.Nasıl arkadaş olabiliriz?

*Sorular bittikten ve kendi rolünüze geri döndükten sonra çocuğa bu korkusuyla nasıl başa çıktığını sorabilirsiniz. Örneğin; "YOKU" yu hangi güçlü yönlerinle yenebilirsin? gibi.

!

UYGULAMA NOTLARI

- Çizim bittikten sonra çizdiği karakteri birlikte komik hale getirebilirsiniz. Gülmek, korkularla başa çıkmada oldukça etkili bir mekanizmadır.
- Çocuk korkunun rolüne geçtiğinde, karaktere verdiği isimle hitap edilmesi daha uygun olur.
- Eğer çocuk konuşmakta güçlük çekiyorsa aynı etkinliği yazışarak da yapabilirsiniz.

ÖNERİ: Çocuklara duyguları eğlenceli bir yolla anlatmak için "Ters Yüz" isimli animasyon filmi birlikte izleyebilirsiniz.