

Verimli ders çalışma ve bunun sonucunda başarılı olmak hemen hemen her öğrencinin isteğidir. Verimli çalışmada bireyler arası farklılıklar etkili olsa da herkes için geçerli olan uygulanması gereken kurallar vardır.



## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI

Verimli ders çalışma becerilerini geliştirirken yanlış çalışma alışkanlıklarını bırakmalıyız.

- Yatarak uzanarak ders çalışmak
- Ezberleyerek çalışmak
- Müzik dinleyerek yada Tv karşısında çalışmak
- Plan yapmadan çalışmak
- Amaçlar belirlenmeden çalışmak vb.

yanlış çalışma alışkanlıklarıdır

Atatürk mah.  
2.cadde No:4/2  
Ataşehir/istanbul

TEL:0216 548 21 21



## HEDEFİMİZİ BELİRLEMELİYİZ.

Hedefini belirleyen ve bu yolda plan yapıp, planını uygulayan insanların başarıya ulaşma olasılıkları yüksektir. Hedefimizi kesin ve net bir şekilde belirlersek motivasyonumuzun artmasında katkı sağlamış oluruz.

## ÇALIŞMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE PLAN YAPMALIYIZ.

Çalışmaya başlamadan önce planımızın olması zamanı verimli kullanmamızı ve öğrendiklerimizin daha kalıcı olmasını sağlar. Planlı çalışarak yapmamız gereken başka işlere de yeterince zaman ayırabiliriz. Mümkün olduğunca aynı saatte çalışmaya dikkat etmeli ve sosyal etkinliklere de yeterince zaman ayırmalıyız. 40-50 dakikalık çalışma süreleri belirlenmeli ve kısa süreli molalar vermeye dikkat edilmelidir.

## ÇALIŞMA ORTAMI DÜZENLENMELİ

Çalışılan mekanın temiz ve düzenli olması sağlanmalı, masa ve sandalyenin de ders çalışmaya uygun boyutlarda olması gerekmektedir. Ders çalışırken dikkatimizi dağıtacak, öğrenmemize engel olacak her türlü durumu ortadan kaldırmalıyız. ( TV nin açık olması, müzik dinlemek, telefonla meşgul olmak vb.)

## ETKİLİ OKUMA BECERİLERİ

Başlıkları ve resimleri ve şekilleri gözden geçirmek  
Metnin özetini çıkarmak.  
Önemli bölümlerin altını çizmek ve not almak.  
Metinle ilgili sorular sorarak cevaplamak.

## İYİ BİR DİNLEYİCİ OLMAK

Ders öncesi hazırlık yapmak  
Not tutmak  
Aktif dinleyici olmak  
Önemli bilgilere dikkat etmek

## TEKRAR YAPMAK

Tekrar yaptığımızda öğrendiğimiz bilgiler kalıcı olur. Tekrar etmediğimizde ise öğrendiğimiz bilgileri kısa sürede unuturuz. Unutmayı önlemek için mutlaka ders sonlarında günlük, haftalık ve aylık periyotlar ile tekrar yapmayı ihmal etmemeliyiz.

## Yapılan araştırmalara göre öğrenciler

- ➔ Okuduklarının %10 unu
- ➔ İşittiklerinin %26 sını
- ➔ Gördüklerinin %30 unu
- ➔ Görüp işittiklerinin %50 sini
- ➔ Söylediklerinin %70 ini

Yaptıkları şey konusunda söylediklerinin %90 ını akıllarında tutuyorlar.