

OKULA UYUM

Okula başlama, çocuğun yaşamındaki önemli dönüm noktalarından biridir. Yeni yaşamsal becerileri içeren okula başlama süreci ve bu sürecin gerektirdiği uyum, çocuğun belli bir düzeyde zihinsel, sosyal ve duygusal olgunluğa erişmiş olmasını gerektirmektedir. Çocuk için okul, alıştığı ve kendini güvende hissettiği aile ortamı dışındaki bir ortama doğru atılan belki de ilk adımdır. Bu nedenle uyulması gereken yeni kuralları, yerine getirilmesi gereken yeni görevleri, yeni arkadaşları ve öğretmeni ile uyum sağlaması gereken birçok farklı özelliği içeren yeni bir sosyal çevre konumundadır.

Okul Öncesi Eğitime Başlama

Okula başlama, çocukların erken çocukluk döneminde karşılaştıkları en önemli değişikliklerden biridir. Aileler ve çocuklar için önemli bir durumdur. Okula başlama, çocuğun daha sonraki okul yaşantısının niteliğini belirleyen önemli bir aşamadır.

İyi bir okul öncesi eğitim için dikkat edilmesi gereken hususlar:

- Eğitimde çocuğun ve ailenin etkin katılımını sağlamak,
- Çocuğa verilen eğitimin onun gereksinimlerine uygun olmasına özen göstermek,
- Çocukların Türkçe'yi doğru ve güzel konuşmalarına gereken önemi vermek,
- Eğitimde çocuğun bildiklerinden başlamak ve çocukların deneyerek öğrenmesine olanak sağlamak,
- Oyunu, çocuklar için en uygun öğrenme yöntemi olarak kabul etmek,
- Eğitimde çocuğun, kendine saygı ve güven duyması için gerekli olan uygun öğretmen tutumunu sergilemek,
- Çocuğa öz denetim kazandırmayı hedeflemek,
- Grup kurallarını hep birlikte oluşturmak,
- Sevgi, saygı, işbirliği, hoşgörü, yardımlaşma, dayanışma ve paylaşma davranışlarını özendirmek,
- Çocuğun çevresindeki çocuk ve yetişkinlerle olumlu ilişkiler kurmasını teşvik etmek,
- Uygulanan programlarda çocukların ihtiyaçlarına göre esneklik yaratmak,
- Okulöncesi dönemde verilen eğitim ile çocukların bağımsız davranışlar göstermelerini desteklemektir.



**Çocukta
ruh ve beden eğitimi
ve
gelişimi
beraber yürütülmelidir.
(İbni Sina)**



OKUL OLGUNLUĞU

Okula başlamadan önce gerçekleştirmesini beklediğimiz özellikler:

- Kendini ifade edebilecek ve iletişim kurabilecek düzeyde anadilini kullanabilme
- Yaşına uygun kavram bilgisine sahip olma
- Dikkatini verme ve sürdürabilme becerisi
- Benzerlik ve farklılıkları ayırt edebilme
- El becerileri ve genel koordinasyonunun yeterli olması
- Kendi adına düşünebilme ve karar verebilme
- Sorun çözme becerisine sahip olma
- Kendine karşı gerçekçi bir güven duygusu içinde olma
- Olumlu bir benlik değerini geliştirmiş olma, kendini sevmeye
- Gerçekçi bir çevre algısına sahip olma (örneğin çevreyi düşmanca algılamama)
- Özbakım becerilerinin gelişmiş olması
- İstek ve ihtiyaçlarını uygun bir yer ve zamana kadar erteleyebilme
- Anlık ve tepkisel davranmak yerine duygu ve düşüncelerini muhakeme becerisini de kullanarak ifade edebilme
- Sosyal kurallara uyabilme • Yaşına uygun sorumluluklar alabilme

OKULA UYUM NELERE BAĞLIDIR?

- Çocuğun kişilik özelliklerine,
- Ailenin çocuk yetiştirme tutumuna,
- Çocuğun sağlık durumuna,
- İçinde yaşanılan sosyal çevrenin zenginliğine,
- Varsa daha önceki okul yaşantılarına,
- Çocuğun akademik olarak hazır oluşuna, öğrenme ilgisine ve kapasitesine bağlıdır.

Okula Uyum Sürecinde Çocuk, Aile ve EĞitimci

Aileler çocuğun okula başlama ve okula uyumu sürecinde kritik bir rol üstlenmektedirler. Aile, okula uyum sürecinde sadece çocuğun okulun sosyal, duygusal, akademik ve fiziksel beklentileri açısından temel yaşamsal deneyimleri edinmesinde etkili değildir. Aynı zamanda aile, çocuk ve okul yaşantısı ile ilgili kendi beklentileri, okula karşı kendi deneyimleri sonucunda takındığı tutum, kişilik özellikleri ve aile içi iletişim açısından da çocuğun okula uyumunu kolaylaştırmakta veya zorlaştırmaktadır.

AİLELERE TAVSİYE

Çocuklar, bizim kendi okul hayatımızla ilgili deneyimlerimizi dinlemekten, o günlere ait hissettiklerimizi öğrenmekten çok hoşlanırlar. Bu, onları bize yakınlaştırır ve okula başlamanın normal bir süreç olduğunu çocuğa düşündürür. Bu nedenle, çocuklarınızla kendi okul hayatınızı paylaşmanız, onların kendilerini anladıklarını hissetmeleri açısından önemlidir.

ATAŐEHİR REHBERLİK VE ARAŐTIRMA MERKEZİ